







Research shows that the use of aromatherapy is a simple, low-risk method to reducing ANXIOUSNESS.¹ We are evaluating the efficacy of aromatherapy at our facility. Please fill out the form below if you would like to participate in the evaluation. This is completely free of charge and will hopefully offer you a positive experience.

Name: _____

1. Would you like to experience aromatherapy? YES NO UNSURE







2. Do you have any allergies or sensitivities to lavender, sandalwood, citrus, or peppermint?
 YES NO UNSURE

If you would like aromatherapy, please circle your level of anxiousness PRIOR to using aromatherapy:

	0	1	2	3	4	5
Anxiousness Level	None	Mild	Mild-Moderate	Moderate	Moderate-High	Highest
Faces						

Cao X, Yumul R, Elvir Lazo OL, Friedman J, Durra O, Zhang X, et al. (2017). "A novel visual facial anxiety scale for assessing preoperative anxiety" PLoS One. 2017 Feb 14;12(2):e0171233. doi: 10.1371/journal.pone.0171233.

Please rate your anxiousness at least 10–15 minutes AFTER the using aromatherapy:

	0	1	2	3	4	5
Anxiousness Level	None	Mild	Mild-Moderate	Moderate	Moderate-High	Highest
Faces						

Cao X, Yumul R, Elvir Lazo OL, Friedman J, Durra O, Zhang X, et al. (2017). "A novel visual facial anxiety scale for assessing preoperative anxiety" PLoS One. 2017 Feb 14;12(2):e0171233. doi: 10.1371/journal.pone.0171233.

3. Do you feel Elequil aromatabs® contributed to helping you feel more relaxed? YES NO UNSURE

Thank you for your participation!

For facility use only. Do not return to Beekley Medical®.

¹ Trambert R, Kowalski MO, Wu B, Mehta N, Friedman P. "A Randomized Controlled Trial Provides Evidence to Support Aromatherapy to Minimize Anxiety in Women Undergoing Breast Biopsy", Worldviews Evidence Based Nursing 2017 Oct; 14(5):394–402

Visit Beekley.com for product safety information.

Hay estudios de investigación que demuestran que el uso de la aromaterapia es una forma simple y de bajo riesgo de reducir la **ANSIEDAD**.¹

Estamos evaluando la eficacia de la aromaterapia en nuestro centro. Si desea participar en la evaluación, complete el siguiente formulario. La participación es absolutamente gratuita y creemos que le resultará una experiencia positiva.

Nombre: _____

1. ¿Le gustaría experimentar con la aromaterapia? SÍ NO NO ESTOY SEGURO






2. ¿Tiene alguna alergia o sensibilidad a lavanda, sándalo, frutas cítricas, o aceite esencial de menta?
 SÍ NO NO ESTOY SEGURO

Si quisiera probar con la aromaterapia, indique su nivel de ansiedad ANTES de usar aromaterapia:

	0	1	2	3	4	5
Nivel de Ansiedad	Nada	Leve	Leve-Moderado	Moderado	Moderado-Alto	Máximo
Caras						

Cao X, Yumul R, Elvir Lazo OL, Friedman J, Durra O, Zhang X, et al. (2017). "Una novedosa escala de nivel facial de ansiedad para evaluar la ansiedad pre-quirúrgica" PLoS One. 2017 Feb 14;12(2):e0171233. doi: 10.1371/journal.pone.0171233.

Por favor, califique su nivel de ansiedad al menos 10-15 minutos DESPUÉS de usar aromaterapia:

	0	1	2	3	4	5
Nivel de Ansiedad	Nada	Leve	Leve-Moderado	Moderado	Moderado-Alto	Máximo
Caras						

Cao X, Yumul R, Elvir Lazo OL, Friedman J, Durra O, Zhang X, et al. (2017). "A novel visual facial anxiety scale for assessing preoperative anxiety" PLoS One. 2017 Feb 14;12(2):e0171233. doi: 10.1371/journal.pone.0171233.

3. ¿Piensa que Elequil aromatabs® contribuyeron a que se sienta más relajado?
 SÍ NO NO ESTOY SEGURO

¡Muchas gracias por participar!

Sólo para uso del establecimiento. No devolver a Beekley Medical®.

¹ Trambert R, Kowalski MO, Wu B, Mehta N, Friedman P. "Un Ensayo Controlado Aleatorio Proporciona Evidencia a favor de la Aromaterapia para Minimizar la Ansiedad en Mujeres que se Someten a una Biopsia de Mama", Worldviews Evidence Based Nursing 2017 Oct; 14(5):394-402

Visite Beekley.com para consultar información sobre la seguridad del producto.